

第1回

生活行為工夫情報コンテスト ～アンケート結果～



【概要】

第22回愛媛作業療法学会内で、コンテストを開催。1次審査、2次審査、3次審査を実施し、最優秀賞1名、優秀賞2名を決定。

- 1次審査：54事例→20事例へ（代表の運営委員2名にて選考）
- 2次審査：20事例→10事例へ（運営委員13名にて選考）
- 3次審査：最優秀賞、優秀賞の決定（県士会員へのWeb投票）

○3次審査

投票率：90名／1151名（7、8%）

期 間：2021年11月20日～12月31日



【最優秀賞】



ノミネート10

ID: 1783

脊髄損傷の女子学生に対し、制服のスカートを工夫した事例



【事例概要】

脊髄損傷の女子学生が復学に際し、トイレ動作や車椅子操作に困っていたため、スカートの形をラップ式にするなど、形を工夫することを提案し、改造したことで、スカートの着脱がしやすく、しかも裾を汚すことがなくなった。

【工夫ポイント】

- ・制服のチェックが自然となるように柄合わせをした。
- ・後ろから見た時、背中やお尻が見えないように目隠しをつけた。
- ・横の部分を巻き付けやすいように、段階的に短くした。

【利用者の声】

- ・スカートをはいたままトイレに移乗すると、便器内にスカートが入ってしまっていて汚れてしまった。
- ・スカートをはいて車椅子を操作すると、スカートがタイヤに当たって汚れてしまう。
- ・スカートの着脱がしやすい。
- ・車椅子操作した時に、裾がタイヤに当たって汚れることがなくなった。



【優秀賞】



ノミネート7

ID: 1615

テレビのリモコン操作に混乱する認知症のある脳卒中者に、一人でテレビの操作が出来るようリモコンカバーを工夫した事例



【事例概要】

アルツハイマー型認知症を合併している脳卒中患者が、毎日の自室での過ごし方であるテレビを見る際に、リモコン操作が分からず、見たいテレビが見られず困っていた。そこで、リモコンのボタン操作が一目で見て分かるよう、簡略的に押せるようにリモコンカバーを作成した。その結果、混乱なくご自身でリモコン操作を行い好きなテレビを見られるようになった。

【工夫ポイント】

- ・シンプル多操作にするため、ボタンの項目を電源・選局・音量の3つに絞った。
- ・すぐにどのボタンが分かるように大きな文字で目印を付けた。
- ・すぐにリモコンが分かるように、明るい色の厚紙を使用した。

【利用者の声】

- ・(本人) テレビをどうすればつけたり消したり出来るか分からない。
- ・(介助者) テレビの操作にその都度対応しなければならない。
- ・(本人) これならどこを押せばいいか分かりやすい。
- ・(介助者) 自分で電源のオン・オフを行ってくれるので、気にしなくてもよくなった。



【優秀賞】



ノミネート3

ID: 1441

スマホの操作を不安に思っている脳卒中者へ、車椅子に固定して操作が簡単にできる工夫をした事例



【事例概要】

脳梗塞後遺症で右上肢しか十分に使用できない方が、スマホ導入し動画を見たり、SNS を利用したりする事を検討しているが、片手で操作し、うまく使用できるか懸念し導入できていない状況だった。生活時間の多くを過ごす、車椅子にスマホを固定する事を提案し、当事者が実践すると、思っていたよりも操作が行いやすく、スマホの購入を決定づけた。

【工夫ポイント】

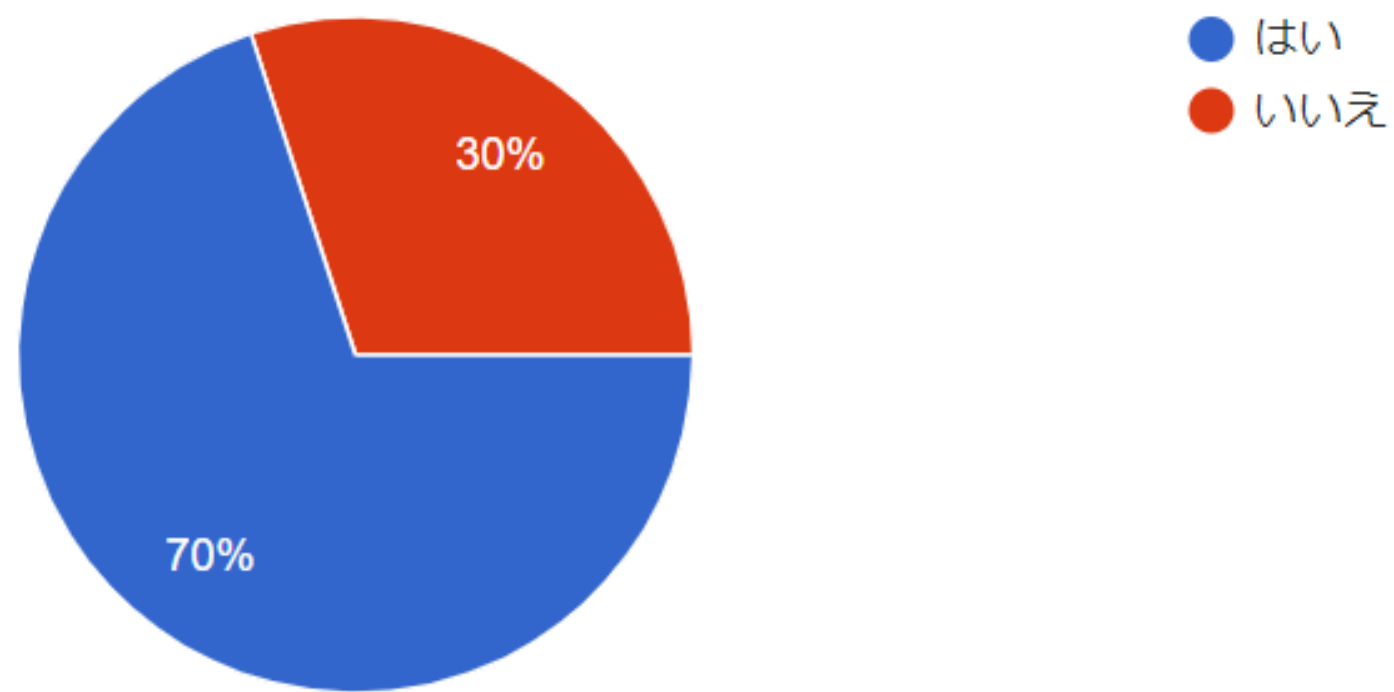
スマホを導入するかどうかが迷っているタイミングだったため、場所を選ばず、簡単に片手操作ができる事を考えた。70 歳台と若いため、アプリを使用し、できることが増え、QOLの向上に繋がるよう情報提供も行った。

【利用者の声】

スマホ導入を検討しているが、うまく使用できるか分からない。使えたら、SNSや色々な事をしてみたい。これなら楽に操作ができる。操作ができたので、スマホを購入する。

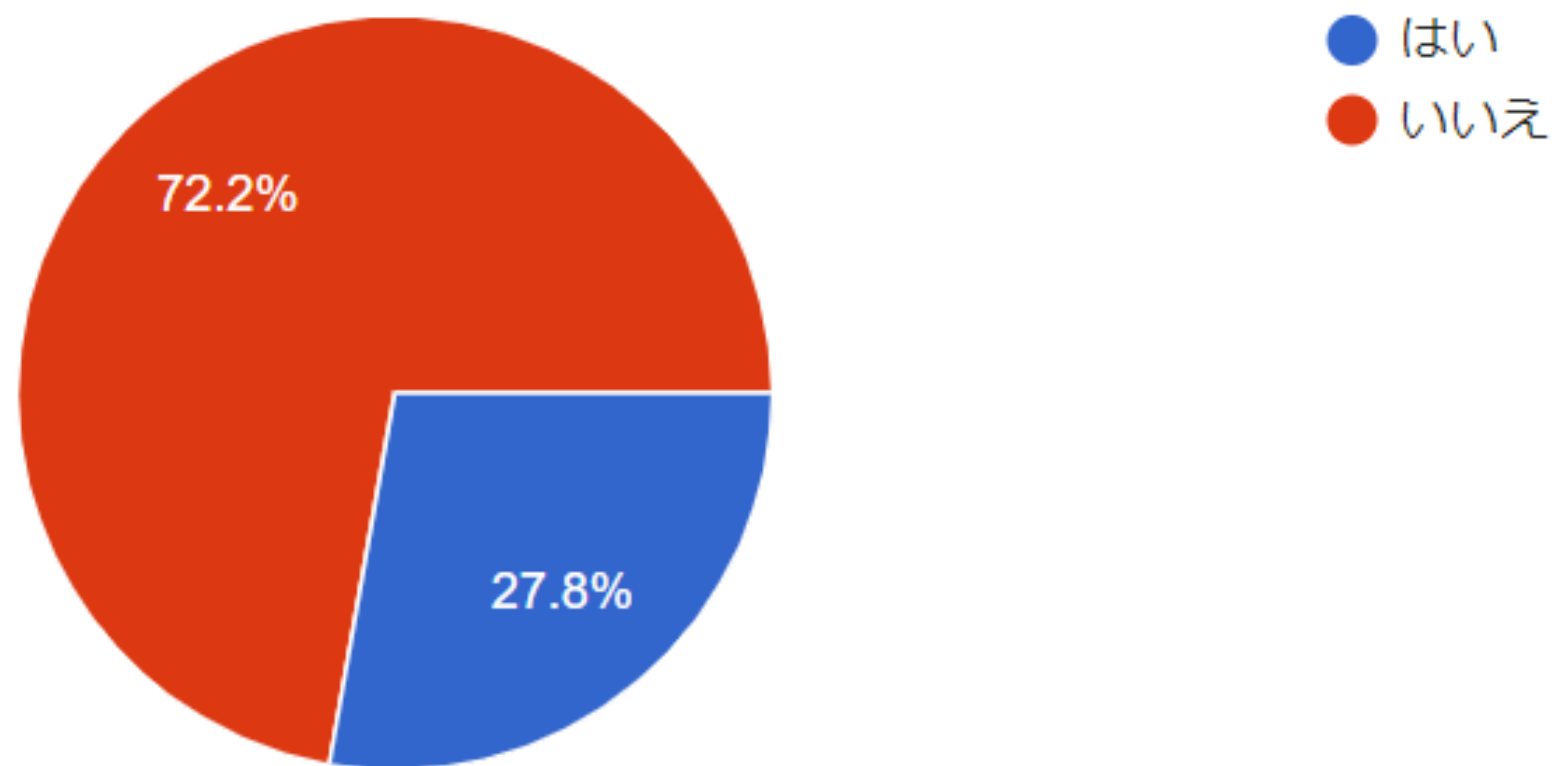
3. ここからはアンケートにご協力をお願い致します。生活行為工夫情報事業に愛媛県作業療法士会が参加していることを知っていましたか？

90 件の回答



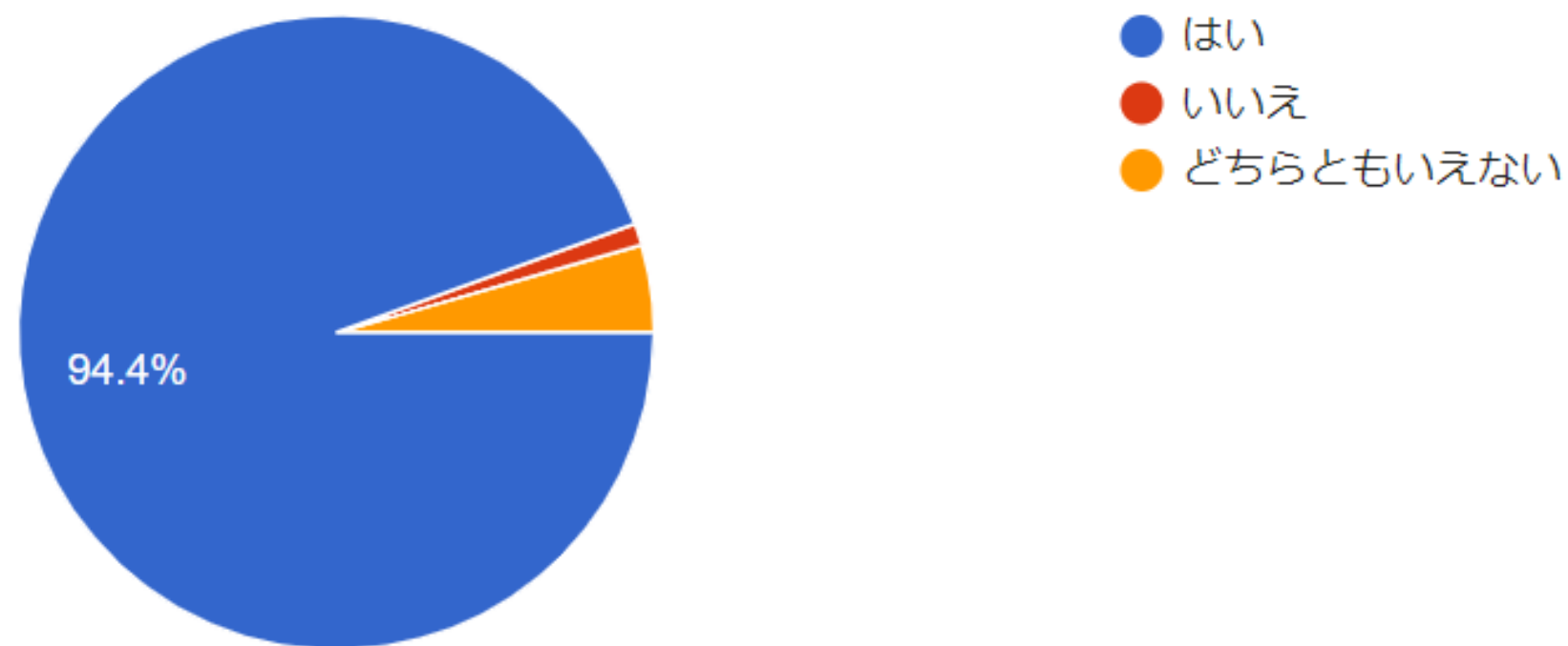
4. 生活行為工夫情報事業（福祉用具相談支援システム）に登録していますか？

90 件の回答



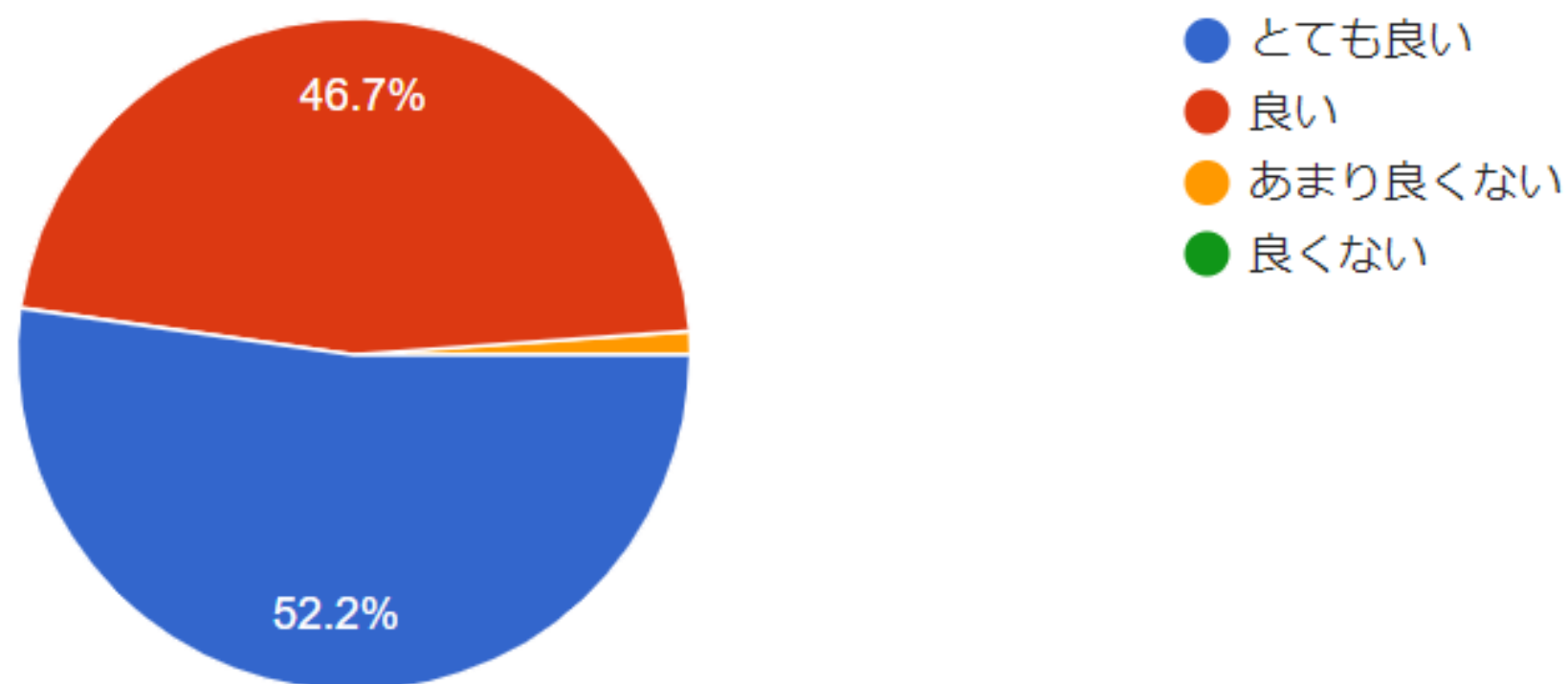
5. 今回の事例以外にたくさんの事例登録、工夫があります。今後、事例で困った時などに活用したいと思いますか？

90 件の回答



6. 今回のような事例コンテストの開催はどう思いますか？

90 件の回答



【ご意見】

- ・ すぐに閲覧できるホームページ等があれば参考にしやすい。
- ・ 多くの人に知ってもらいたい。
- ・ 県民に広く周知する取り組みをしてみてもどうか。市町村役所への情報提供。
- ・ 今回、初めて知ることが出来て良かったです。
- ・ 皆で情報を共有して作業療法士の質の向上につながればいいと思う。
- ・ 積極的な活動として続けてほしい。